

Como planejar conteúdo sendo nutricionista

Entenda o que pode ou não pode postar

Onde buscar ideias e inspirações?

Em outros perfis de estudantes ou nutricionistas

Na aba explorar

Em canais de nutricionistas no Youtube

Google trends

Caixinha de perguntas

Directs

Conteúdo de feed

Topo de Funil

Frases de motivação

Patologias

Vegetarianismo

Para que servem os suplementos

Benefícios dos nutrientes

Saúde mental e alimentação

Dieta intuitiva

Intestino

Meio de Funil

Fundo de Funil

Conteúdo de stories

Mostre seu rosto aos poucos

Não reveja os stories que já postou

Explore as funcionalidades

Poste algo nos 3 turnos do dia (manhã, tarde e noite)

Crie um cronograma

Crie quadros

Aula 09 - Como planejar seu conteúdo sendo estudante de nutrição

1. Entenda o que pode ou não pode postar

- 1.1. Informação nutricional: é direito do consumidor
- 1.2. Você NÃO PODE prescrever dieta
- 1.3. Você PODE emitir sua opinião sobre um assunto
- 1.4. Você PODE transmitir informações sobre um assunto com as suas referências
- 1.5. Você PODE compartilhar a sua rotina saudável
- 1.6. Você PODE compartilhar aquilo que você estuda

2. Onde buscar ideias e inspirações?

- 2.1. Em outros perfis de estudantes ou nutricionistas
- 2.2. Na aba explorar
- 2.3. Em canais de nutricionistas no Youtube
- 2.4. Google trends
 - 2.4.1. No momento que estava preparando essa aula vi que um dos assuntos do momento era dieta da jojo toddynho, e aproveitei para criar um conteúdo.
- 2.5. Caixinha de perguntas
- 2.6. Directs

3. Conteúdo de feed

- 3.1. Topo de Funil
 - 3.1.1. Assuntos do momento: Oscar, carnaval, páscoa, BBB
 - 3.1.2. Trends
 - 3.1.3. Receitas
 - 3.1.4. Google trends
 - 3.1.5. Verdade ou mito
 - 3.1.6. Equivalentes de alimentos
 - 3.1.7. Assuntos polêmicos: carboidrato, leite, dieta detox, dieta antiinflamatória, açúcar veneno, suplementos que não são úteis
 - 3.1.8. Reacts
- 3.2. Meio de Funil
 - 3.2.1. Frases de motivação
 - 3.2.2. Patologias
 - 3.2.3. Vegetarianismo
 - 3.2.4. Para que servem os suplementos

3.2.5. Benefícios dos nutrientes

3.2.6. Saúde mental e alimentação

3.2.7. Dieta intuitiva

3.2.8. Intestino

3.3. Fundo de Funil

4. Conteúdo de stories

4.1. Mostre seu rosto aos poucos

4.2. Não reveja os stories que já postou

4.3. Explore as funcionalidades

4.3.1. Caixinha de perguntas

4.3.2. Enquetes

4.3.3. Reações

4.3.4. Directs

4.3.5. Músicas

4.3.6. Gifs

4.4. Poste algo nos 3 turnos do dia (manhã, tarde e noite)

4.5. Crie um cronograma

4.5.1. Rotina matinal

4.5.2. Rotina de atividade física

4.5.3. Estudos

4.5.4. Algum assunto sobre nutrição ou caixinha de perguntas

4.5.5. Algo da vida pessoal

4.5.6. Rotina noturna

4.6. Crie quadros

4.6.1. Dia da caixinha semanal

4.6.2. Dia de analisar pratos

4.6.3. Dia de analisar rótulos

4.6.4. Dia da receitinha